

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании
Dolce casa

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Итальянский пирог с курицей и сыром		0,4642	6	10	15	150	630	27	45	68	700	2940
2	Авокадо 1/2 65гр		0,0650	20	2	6	210	890	13	1,5	4	140	580
3	Авокадо ГРИЛЬ 1/2		0,0650	20	2	6	210	890	13	1,5	4	140	580
4	Авокадо-тост с лососем		0,2755	10	9	18	200	850	28	25	50	560	2330
5	Алкоголь для кальна		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
6	Американо 150 мл завтрак		0,0090	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
7	Английский завтрак		0,3918	9	9,5	12	160	690	34	37	47	640	2700
8	Аренда зала		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
9	Артишоки 40 гр		0,0400	0,1	1	6	30	120	0	0,5	2,5	10	45
10	Артишоки по-римски		0,3000	5	3,5	12	110	450	16	10	36	320	1350
11	Ассам 600 мл завтрак		0,0040	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
12	Ассорти морепродуктов		1,6180	1,5	14	1	75	320	27	230	16	1240	5180
13	Ассорти оливок		0,0150	199	12	42	2000	8380	30	2	6	300	1260
14	Ассорти орехов		0,0150	567	218	178	6690	27980	85	33	27	1000	4200
15	Ассорти сыров		0,2680	24	15	10	320	1330	65	40	27	850	3570
16	Баклажаны Пармиджано		0,2633	3,5	5,5	4	70	290	9,5	14	10	180	770
17	Бальзамический крем 10гр		0,0100	0	0,2	44	180	740	0	0	4,5	20	75
18	Батат фри		0,1900	2,5	2	14	85	360	5	3,5	26	160	680
19	Бекон 50 гр		0,0500	44	10	0	440	1820	22	5	0	220	910
20	Бефстроганов		0,4200	9,5	5,5	7,5	140	580	40	23	32	580	2440
21	Блинчики с лососем		0,2400	14	10	9	200	850	34	24	21	490	2030
22	Блинчики с маскарпоне		0,0240	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
23	Блинчики с нутеллой		0,0200	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
24	Блины (2шт)		0,0100	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
25	Блины с карамельным сиропом		0,1560	6,5	4,5	14	130	560	10	7	22	210	870
26	Блины с крабом		0,2380	10	6	9	150	630	24	15	21	360	1500
27	Блины с лососем		0,2150	15	11	9	210	890	31	24	20	460	1910
28	Блины с подкопченным лососем		0,2920	4,5	6,5	7	95	390	13	20	20	270	1140
29	Блины с прошутто котто		0,1860	8,5	9,5	8	150	630	16	18	15	280	1170
30	Блины с рикоттой		0,2350	10	6,5	20	190	810	23	15	47	450	1890
31	Блины с ростбифом		0,2124	7,5	9	8,5	140	580	16	19	18	290	1230
32	Блины с уткой		0,3120	8	6,5	10	140	570	25	21	33	430	1790
33	Блюдо дня от Шефа		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
34	Болоньезе 140гр		0,1400	11	17	5	190	780	15	23	6,5	260	1090
35	Большой зеленый салат		0,2450	4,5	2,5	6	75	310	11	6,5	15	180	750
36	Брезаола 50 гр		0,0500	3	20	1,5	110	470	1,5	10	1	55	240
37	Брускетта с баклажаном и ростбифом		0,2294	7	9,5	19	180	740	16	22	44	400	1690
38	Брускетта с крабом		0,2300	7	8	19	170	710	16	19	44	390	1630
39	Брускетта с креветками		0,2685	5,5	10	15	150	640	15	27	39	410	1710
40	Брускетта с лососем		0,2011	13	10	27	260	1100	26	20	54	530	2220
41	Брускетта с ростбифом		0,1900	8	12	21	210	870	16	23	41	400	1660
42	Брускетта с томатами		0,1900	8	4	20	170	700	15	7,5	39	320	1340
43	Брускетта со страчателлой		0,2361	10	5,5	17	180	750	24	13	39	420	1770
44	Бургер детский		0,0200	140	156	329	3200	13370	28	31	66	640	2670
45	Бургер Италияно		0,5800	6	8	12	140	570	35	46	71	780	3280
46	Бургер от Джулиано		0,6400	8,5	7	12	150	630	54	44	76	960	4020
47	Бургер с говяжьими щечками		0,6050	9,5	13	11	180	770	58	81	68	1120	4670
48	Буррата 125 гр		0,1250	20	17	2	260	1070	25	21	2,5	320	1330
49	Буррата с печеным перцем и томатами		0,3181	10	9	14	180	760	32	29	43	580	2410
50	Буррата с томатами и рукколой		0,3341	11	8,5	12	180	760	36	29	42	610	2540

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
51	Буррата с томатами, красным луком и песто		0,3701	13	8,5	12	200	820	47	31	44	720	3020
52	Буррата с ягодами		0,2220	12	11	14	210	860	27	24	31	460	1910
53	Буррата со свеклой и миндалем		0,2120	15	13	26	290	1220	32	27	55	620	2580
54	Вафли банан, орехи, нутелла		0,2500	8,5	3	31	210	880	21	7	77	520	2190
55	Вафли клубника, маскарпоне		0,2700	8,5	3	31	210	880	22	8	84	570	2370
56	Вафли с беконом		0,3100	8,5	3	31	210	880	26	9	96	650	2720
57	Вафли с лососем		0,3100	8,5	3	31	210	880	26	9	96	650	2720
58	Вафли с мортаделой		0,2570	8,5	3	31	210	880	21	7,5	80	540	2250
59	Ветчина прошутто котто 50 гр		0,0500	21	23	0	280	1170	10	11	0	140	580
60	Винный сет Пикколо		0,1850	24	11	11	300	1240	44	21	20	550	2300
61	Вино для кальна		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
62	Вителло Тоннато		0,2560	13	13	4	190	780	33	33	10	480	1990
63	Вонголе 100 гр		0,1000	1	17	0	75	320	1	17	0	75	320
64	Вяленые томаты 50гр		0,0500	3	14	44	260	1080	1,5	7	22	130	540
65	Ганпаудер 600 мл завтрак		0,0040	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
66	Гаспачо со страчателлой		0,3126	10	7,5	15	180	760	32	24	46	570	2380
67	Гаспачо со страчателлой		0,2876	11	7,5	15	190	790	31	22	43	540	2260
68	Гигансткие оливки 50 гр		0,0500	18	1,5	5	160	670	9	0,5	2,5	80	330
69	Говядина 70 гр		0,0700	16	19	0	220	910	11	13	0	150	640
70	Говяжья вырезка на гриле		0,3000	9	11	3	140	580	27	33	8,5	410	1730
71	Говяжья вырезка пепе верде		0,4700	14	8,5	6	180	750	64	40	27	840	3520
72	Говяжья вырезка с брусничным соусом		0,3000	9	11	3	140	580	27	33	8,5	410	1730
73	Горгонзола 30 гр		0,0300	26	19	0	310	1300	8	5,5	0	95	390
74	Гребешки 100 гр		0,1000	1	17	0	75	320	1	17	0	75	320
75	Грибы белые 70 гр		0,0700	1,5	3,5	1	35	140	1	2,5	1	25	100
76	ДЕТСКАЯ Прошутто котто 30см		0,4642	6	10	15	150	630	27	45	68	700	2940
77	Детская паста с курицей		0,0150	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
78	Детский чизбургер		0,0200	140	156	329	3200	13370	28	31	66	640	2670
79	Детское Картофельное пюре		0,1500	14	2,5	11	170	730	20	3,5	16	260	1090
80	Домашние наггетсы 6 шт		0,1700	1,5	22	8,5	140	590	2,5	37	14	240	1000
81	Домашние тальятелле Болоньезе		0,3200	7	15	3	140	580	23	49	10	450	1870
82	Домашние тальятелле с лососем		0,3885	4	7	1	70	290	16	27	3,5	270	1120
83	Дорадо 500 гр		0,5575	2,5	16	0,3	90	370	15	91	2	490	2060
84	Дорадо Аква пацца		0,5622	1,5	6,5	15	100	410	7,5	36	85	550	2290
85	Завтрак от Шефа		0,0945	13	13	9	200	840	12	12	8,5	190	800
86	Запеченный батат		0,1551	3	1	3,5	40	170	4,5	1,5	5	65	270
87	Запеченный картофель		0,1500	0,4	2	16	75	320	0,5	3	24	110	480
88	Зеленый крем-суп с крабом		0,3500	7	7,5	14	150	620	25	27	49	520	2180
89	Импепата из мидий		0,4200	2	14	11	110	460	8	57	44	460	1940
90	Казарече с ягненком		0,3335	14	12	37	320	1350	46	42	123	1070	4490
91	Каламарата с крабом		0,2730	16	10	12	240	990	45	27	32	640	2690
92	Кальмары 100 гр		0,1000	2,5	19	2	100	410	2,5	19	2	100	410
93	Кальмары лолиго		0,2200	2	8,5	3	55	240	4,5	19	6	130	530
94	Кальционе ветчина и грибы		0,6190	7	10	17	170	720	44	63	103	1070	4490
95	Кальционе с лососем и креветкой		0,5641	11	12	14	210	860	64	68	77	1170	4880
96	Кальционе с пепперони и пармой		0,6350	9,5	11	15	190	800	62	68	94	1210	5070
97	Каперсы 10 гр		0,0100	1	2,5	1,5	25	100	0,1	0,2	0,2	2	10
98	Каперсы на ножке 20 гр		0,0200	1	2,5	1,5	25	100	0,2	0,5	0,3	5	20
99	Капрезе		0,3021	11	9	3	140	600	32	27	8,5	430	1810
100	Капучино 200 мл завтрак		0,0090	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
101	Карпаччо из говядины		0,1915	23	13	1	260	1100	44	25	2	500	2110
102	Карпаччо из инжира со страчателлой		0,1950	6	9	18	160	680	12	18	35	320	1330
103	Карпаччо из лосося		0,2206	7	11	8,5	140	610	15	25	19	320	1340
104	Картофель фри		0,1900	2,5	2	14	85	360	5	3,5	26	160	680
105	Картофельное пюре		0,2000	12	2	12	170	700	25	4,5	23	330	1400

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
106	Каччукко ди Маре		1,5533	2	12	8,5	100	420	35	192	128	1570	6580
107	Каша овсяная на воде		0,2500	15	5	48	350	1480	39	13	121	880	3690
108	Каша овсяная на молоке		0,2500	8,5	4	14	150	620	21	10	36	370	1560
109	Каша овсяная с инжиром и горгонзоллой		0,2660	8,5	4	14	150	620	22	11	38	400	1660
110	Каша рисовая на воде		0,2500	11	4,5	60	350	1480	27	11	150	880	3700
111	Каша рисовая на молоке		0,2500	7	4	33	210	880	17	9,5	83	520	2190
112	Классический омлет		0,2600	9,5	9	13	170	730	25	24	34	450	1900
113	Колбаски на гриле 3шт.		0,6100	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
114	Котлета для бургера		0,1400	10	15	0	150	630	14	21	0	210	880
115	Котлеты из индейки		0,0200	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
116	Красная икра 30 гр		0,1410	32	11	12	380	1580	45	16	17	530	2230
117	Креветки 100 гр		0,1000	0,5	19	0	90	370	0,5	19	0	90	370
118	Креветки 45 гр		0,0450	0,5	19	0	90	370	0,3	8,5	0	40	170
119	Креметте 50 гр		0,0500	23	6,5	3,5	240	1030	11	3,5	2	120	510
120	Крем-суп из печеного перца		0,2840	11	7,5	18	200	850	32	22	51	580	2410
121	Крем-суп с грибами		0,4085	9,5	2,5	4,5	110	480	38	11	19	470	1950
122	Креспелле с курицей и грибами		0,4860	11	8,5	5	150	640	53	41	23	750	3130
123	Круассан с беконом		0,1800	20	5	17	270	1140	37	9	31	490	2050
124	Круассан с лососем		0,1900	17	7,5	17	260	1070	33	15	33	490	2030
125	Круассан с маскарпоне		0,1500	25	5,5	29	360	1500	37	8,5	43	540	2260
126	Круассан с мортаделлой		0,1450	22	7,5	22	320	1340	32	11	32	470	1950
127	Круассан с нутеллой		0,1450	34	7	45	510	2140	49	10	65	740	3110
128	Круассан с сахарной пудрой		0,0720	28	8	43	460	1900	20	5,5	31	330	1370
129	Круассан с уткой и инжиром		0,1850	20	5	17	270	1140	38	9,5	32	500	2110
130	Крылышки Баффало		0,4800	10	16	2	160	690	49	78	9	790	3290
131	Куриная грудка		0,2200	2	17	0,5	95	410	5	38	1,5	210	890
132	Куриная котлета		0,0200	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
133	Куриный паштет		0,3350	13	12	19	240	1020	45	40	62	810	3410
134	Куриный паштет с вареньем из инжира		0,3300	6,5	10	25	200	850	22	34	83	670	2800
135	Куриный суп		0,4710	4,5	8	11	120	490	21	39	50	550	2290
136	Курица 50 гр		0,0500	1	23	0	110	460	0,5	12	0	55	230
137	Курица копченая 65 гр		0,0650	5	18	0	120	490	3,5	12	0	75	320
138	Лазанья		0,4667	11	12	13	200	850	53	57	60	950	3970
139	Лазанья 2.0		0,2533	12	8,5	20	220	920	30	21	50	550	2320
140	Лангустины 5шт		0,2700	3,5	14	3	100	430	9	39	7,5	280	1160
141	Латте 350 мл завтрак		0,0090	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
142	Легуми		0,3262	9,5	7,5	21	200	820	30	25	67	640	2680
143	Лингвини с креветками и песто		0,2600	11	13	35	300	1250	30	34	92	780	3250
144	Лингвини с курицей и трюф.		0,3781	4	10	17	150	610	16	39	63	550	2310
145	Лингвини с морепродуктами		0,4677	5,5	9	13	140	590	27	43	62	660	2750
146	Лосось на банкет с/с 100 гр		0,1000	13	23	0	210	870	13	23	0	210	870
147	Лосось по-сицилийски		0,3595	8	11	2	130	530	29	39	8	460	1910
148	Лосось с/с 30 гр		0,0300	13	23	0	210	870	4	7	0	65	260
149	Лосось свежий 70 гр		0,0700	6,5	20	0	140	590	4,5	14	0	100	420
150	Лук зеленый 15 гр		0,0150	0	1,5	4,5	25	100	0	0,2	0,5	4	15
151	Лук красный 15 гр		0,0150	0	1,5	9	40	180	0	0,2	1,5	5	25
152	Лук репчатый 15 гр		0,0150	0	1,5	10	45	200	0	0,2	1,5	5	30
153	Любимый салат Шефа		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
154	Маслины 50гр		0,0500	18	1,5	5	160	670	9	0,5	2,5	80	330
155	Мастер класс паста		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
156	Мастер-класс шоколадный фондан 5 детей		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
157	Медальоны из говяжьей вырезки		0,4110	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
158	Меренговый рулет		0,1393	48	8,5	38	620	2580	67	12	52	860	3590
159	Меренговый рулет 1кг		1,2500	23	4	19	300	1250	288	49	236	3730	15630
160	Микс Итальяно		0,0120	69	46	148	1400	5860	8,5	5,5	18	170	700
161	Молоко для кальяна		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
162	Морское фондю		0,3690	12	6,5	12	180	760	43	25	46	670	2810
163	Мортаделла 50 гр		0,0500	25	16	3	330	1380	13	8	1,5	170	690
164	Москардини алла Лучана		0,3300	2	16	9	110	480	6,5	52	30	380	1570
165	Моцарелла 125 гр		0,1250	18	19	1	240	1010	23	24	1,5	300	1270

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
166	Моцарелла для запекания 50гр		0,0500	14	18	1	200	820	7	9	0,5	100	410
167	Мясные деликатессы		0,2580	23	13	10	290	1230	58	33	26	760	3170
168	Мясо краба 50 гр		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
169	Наггетсы 6 шт		0,1700	1,5	22	8,5	140	590	2,5	37	14	240	1000
170	Нисуаз		0,3554	8,5	9	4,5	130	530	30	31	16	450	1890
171	Нутелла 50 гр		0,0500	31	7	56	530	2220	16	3,5	28	270	1110
172	Ньокки алла Карбонара		0,4240	18	10	12	250	1060	77	44	51	1070	4480
173	Ньокки с креветками		0,3400	10	9,5	16	200	820	35	32	54	660	2780
174	Ньокки с песто		0,2900	12	8	19	210	900	35	22	54	620	2600
175	Ньокки Фавола Бьянка		0,4020	6,5	6,5	14	140	570	25	26	54	550	2290
176	Овощи гриль		0,2000	0,1	1,5	4	20	90	0,3	2,5	8,5	45	180
177	Овощные брусочки		0,0150	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
178	Огурец 50гр		0,0500	0,1	1	3	15	65	0,1	0,4	1,5	10	30
179	Окрошка с мортаделлой		0,1650	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
180	Орзо с креветками и крабом		0,3402	16	10	12	240	990	56	34	40	800	3360
181	Осьминог 100 гр		0,2333	0,2	9,5	3	50	210	0,4	22	7	120	500
182	Паккери с гребешками и вонголе		0,4416	16	10	12	240	990	73	44	52	1040	4360
183	Панини прошутто котто		0,3600	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
184	Панини с креветкой		0,3500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
185	Панини с лососем		0,3600	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
186	Панини с ростбифом		0,3700	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
187	Панна котта		0,1726	25	3	17	310	1280	43	5,5	30	530	2210
188	Папарделле с рагу из утки		0,3300	3	8	0	55	240	9,5	26	0	190	790
189	Парма прошутто 30гр		0,0300	23	24	0,1	300	1260	7	7,5	0	90	380
190	Пармезан 30 гр		0,0300	28	30	0	370	1560	8,5	9	0	110	470
191	Паровой коктейль на ананасе 1 колодка		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
192	Паровой коктейль на ананасе 2 колодки		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
193	Паровой коктейль на глине		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
194	Паровой коктейль на фруктовой чаше		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
195	Паста с лососем		0,0150	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
196	Паста с сыром		0,0150	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
197	Паштет из перепелки с луковым мармеладом		0,2350	2,5	14	19	150	630	5,5	32	44	350	1480
198	Пельмешки		0,0200	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
199	Пельмешки с бульоном		0,3660	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
200	Пенне аль Амастричана		0,3930	8	7,5	18	170	720	32	29	69	680	2840
201	Пенне с томатами		0,3665	3,5	6,5	27	170	700	14	24	98	620	2580
202	Пенне четыре сыра		0,3301	19	11	19	290	1230	64	36	63	970	4070
203	Пепперони 50 гр		0,0500	45	15	0	460	1950	23	7,5	0	230	970
204	Перчик рамиро с лососем и тоннато		0,2341	9,5	7,5	4	130	560	22	18	10	310	1310
205	Печеный перец 50гр		0,0500	0	1,5	5,5	25	110	0	0,5	2,5	15	55
206	Пита		0,1000	1,5	9,5	46	230	980	1,5	9,5	46	230	980
207	Пицца 4 мяса		0,5524	8,5	10	14	180	740	48	57	79	980	4100
208	Пицца Дровосека		0,4961	17	10	15	250	1050	83	51	74	1240	5200
209	Пицца Капричоза		0,6013	7	9	13	150	620	41	53	79	900	3750
210	Пицца Карбонара		0,5482	18	12	13	260	1090	97	65	74	1430	6000
211	Пицца Маргарита		0,4080	7	9	16	160	680	28	37	65	660	2780
212	Пицца Маргарита Акция		0,4080	7	9	16	160	680	28	37	65	660	2780
213	Пицца Мистер Мачеллайо		0,5524	5	9,5	14	140	590	28	52	79	780	3260
214	Пицца Мортаделла		0,5790	14	11	17	240	1020	83	65	96	1410	5910
215	Пицца Мясная		0,5482	12	15	14	230	940	65	83	76	1230	5160
216	Пицца Ортолан		0,5462	4,5	6,5	15	130	530	24	35	81	690	2880
217	Пицца Парма и грибы		0,5242	6,5	11	14	160	670	35	56	75	840	3530
218	Пицца Парма и руккола		0,5142	8	12	15	180	740	40	59	76	910	3800
219	Пицца Пепперони		0,4311	10	9,5	17	200	830	43	41	74	860	3590
220	Пицца Пепперони Акция		0,4311	10	9,5	17	200	830	43	41	74	860	3590
221	Пицца Прошутто котто э Фунги		0,4742	5,5	10	16	160	650	27	47	75	740	3080
222	Пицца с белыми грибами		0,4382	6	8	16	150	630	25	35	72	660	2770

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
223	Пицца с белыми грибами и вешенками		0,5283	12	8	14	190	810	62	41	75	1020	4250
224	Пицца с бурратой и рукколой		0,7741	6,5	8,5	14	150	620	50	66	107	1150	4820
225	Пицца с ветчиной		0,4000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
226	Пицца с грушей и горгонзоллой		0,5098	13	9	19	230	970	68	45	98	1190	4960
227	Пицца с инжиром, пармой и страчателлой		0,4460	6	9	18	160	680	27	40	80	730	3040
228	Пицца с креветками и овощами		0,8511	7,5	8,5	13	150	650	65	72	110	1320	5520
229	Пицца с курицей и грибами		0,5732	4,5	11	14	140	600	27	62	80	830	3460
230	Пицца с лисичками и рукколой		0,4901	6	9	18	160	680	29	44	88	800	3340
231	Пицца с лососем и черри		0,5201	11	10	15	200	830	57	52	76	1030	4310
232	Пицца с мортаделлой и страчателлой		0,6310	16	11	14	250	1040	103	70	86	1570	6590
233	Пицца с Пармой и малиной		0,4911	13	12	14	220	930	65	57	69	1090	4570
234	Пицца с пармой и страчателлой		0,6740	9,5	11	15	190	800	63	75	101	1280	5370
235	Пицца с ростбифом		0,5872	8	9,5	17	180	750	48	56	98	1050	4410
236	Пицца с сосисками		0,5910	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
237	Пицца с сосисками wow land		0,5910	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
238	Пицца с сырокопченым окороком		0,5450	12	9,5	16	210	880	66	52	86	1150	4800
239	Пицца с тунцом		0,7402	4,5	9	13	130	530	32	67	94	940	3930
240	Пицца Саями Милано		0,4411	12	10	16	210	880	52	43	71	930	3890
241	Пицца Сомбреро		0,5172	5	11	15	150	630	26	57	77	780	3260
242	Пицца Страчателла и руккола		0,6102	6	7	13	140	580	37	43	82	840	3520
243	Пицца Тартуфо		0,6190	10	10	17	200	850	65	64	105	1260	5290
244	Пицца Фрутти ди Маре		0,8124	3	12	13	130	540	26	100	104	1050	4400
245	Пицца Четыре сыра		0,4298	15	11	17	240	1020	64	46	71	1050	4400
246	Пьядина с лососем		0,4700	11	9	21	220	920	50	42	101	1030	4310
247	Пьядина с моцареллой		0,4700	14	11	26	270	1140	64	52	123	1280	5350
248	Пьядина с пармой		0,4700	12	8,5	22	220	940	54	39	101	1050	4410
249	Пьядина с тунцом		0,4700	8,5	9	22	200	850	41	43	102	960	4000
250	Равиоли с копченым лососем		0,2420	16	10	12	240	990	40	24	29	570	2390
251	Равиолли с крабом и креветкой		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
252	Ребра говяжьи 100 гр		0,1211	29	9	0,5	300	1260	35	11	1	360	1520
253	Рибай 100 гр.		0,2528	4,5	8	6	95	410	12	20	15	250	1030
254	Риет из лосося		0,4150	15	14	1,5	200	820	60	57	7	810	3400
255	Ризотто с белыми грибами		0,3239	12	9	31	270	1130	39	29	101	880	3660
256	Ризотто с креветками и песто		0,3934	16	11	26	290	1230	63	44	104	1160	4860
257	Ризотто с лососем и креветками		0,5695	8	8	18	180	750	45	45	105	1020	4250
258	Ризотто с лососем и цуккини		0,4410	10	9	23	220	930	46	39	103	980	4120
259	Ризотто с рагу из утки		0,7330	11	8	30	250	1050	82	59	221	1840	7700
260	Ризотто со щечками		0,3274	20	18	31	380	1580	65	60	102	1230	5160
261	Ризотто фрутти ди маре		0,5527	5	8	19	160	660	29	45	106	870	3620
262	Рис арборио аль итальяно		0,1700	4	8,5	59	300	1270	6,5	15	100	520	2170
263	Ростбиф		0,0500	10	19	0	170	710	5	9,5	0	85	360
264	Руккола 15 гр		0,0150	0,5	2,5	2	25	110	0,1	0,4	0,3	4	15
265	Салат Bella Donna		0,4150	6,5	5,5	4	100	410	27	23	17	410	1700
266	Салат с креветками, баклажанами и страчателлой		0,3790	5,5	5,5	4,5	90	380	21	21	17	340	1430
267	Салат из свежих овощей		0,2635	4,5	1	4	60	260	12	3	10	160	680
268	Салат с запеч. баклажаном и морепродуктами		0,3901	1,5	7,5	3,5	55	240	6,5	29	13	220	940
269	Салат с крабом		0,2700	5,5	5	3,5	80	340	15	13	10	220	920
270	Салат с лососем и авокадо		0,2635	12	7	5	150	630	31	18	13	400	1670
271	Салат с осьминогом		0,2572	4,5	7,5	7,5	100	410	12	19	19	250	1070
272	Салат с ростбифом		0,2901	7,5	11	14	170	690	22	32	39	480	2010
273	Салат с уткой		0,1810	7	6,5	5,5	110	470	13	12	10	200	840
274	Салат с уткой и инжиром		0,2000	6	9	18	160	680	12	18	36	330	1360

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
275	Салат Цезарь с креветками		0,3261	7,5	7,5	5	120	500	24	25	16	390	1620
276	Салат Цезарь с курицей		0,3651	8,5	10	4,5	140	570	31	38	17	500	2090
277	Салатом милоно 50 гр		0,0500	45	15	0	460	1950	23	7,5	0	230	970
278	Свиная грудина 70 гр		0,0700	33	14	0	350	1480	23	10	0	250	1030
279	Свиные ребрышки		0,5100	17	10	7	220	930	89	50	35	1140	4760
280	Сибас 500гр		0,5575	2,5	16	0,3	90	370	15	91	2	490	2060
281	Сибас Аква пацца		0,4800	1,5	7	22	130	540	7	34	105	620	2590
282	Скрэмбл классический		0,2500	6,5	8	15	150	630	16	20	38	380	1580
283	Скрэмбл с креветками и страчателлой		0,3617	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
284	Сок в для каляяна		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
285	Соте из вонголе в винном соусе		0,6020	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
286	Соус Барбекю 50 гр		0,0500	0	1	28	120	490	0	0,5	14	60	240
287	Соус Блючиз 50 гр		0,0500	29	10	3,5	320	1320	15	5	1,5	160	660
288	Соус Деми Глас 50 гр		0,0500	3	1	5	50	210	1,5	0,5	2,5	25	110
289	Соус Кетчуп 50 гр		0,0500	0	1	23	95	400	0	0,5	12	50	200
290	Соус пеппе верде 50 гр		0,0500	0	1	28	120	490	0	0,5	14	60	240
291	Соус Песто 50 гр		0,0500	23	7,5	5,5	250	1070	11	4	2,5	130	530
292	Соус Порто		1,1030	0,1	0,3	7	30	120	1	3	76	310	1310
293	Соус Розовый 50 гр		0,0500	15	0,5	14	190	810	7,5	0,3	7	95	410
294	Соус сливочный 150 мл		0,1500	22	2,5	4	220	940	33	4	6	340	1410
295	Соус сметана 50 гр		0,0500	20	3	3	210	860	10	1,5	1,5	100	430
296	Соус Спайси 50гр		0,0500	24	0,5	12	270	1110	12	0,3	6	130	560
297	Соус сырный 50 гр		0,0500	36	2,5	5,5	360	1490	18	1,5	3	180	740
298	Соус томатный 50 гр		0,0500	15	0,5	14	190	810	7,5	0,3	7	95	410
299	Соус Цезарь 50 гр		0,0500	31	3,5	6	320	1320	16	1,5	3	160	660
300	Соус Чили 50 гр		0,0500	0,3	2,5	30	130	560	0,2	1,5	15	65	280
301	Спагетти Айо Олио э пеперончино		0,2760	7,5	9,5	33	240	1000	21	27	92	660	2770
302	Спагетти алла Карбонара		0,3640	20	14	24	330	1380	72	50	88	1200	5020
303	Спагетти аль Помодоро со страчателлой		0,3060	7	7,5	21	180	740	21	22	65	540	2260
304	Спагетти неро с морепродуктами		0,4582	4	9,5	14	130	530	18	43	63	580	2450
305	Спагеттони Арабьята с креветками		0,3320	6,5	13	26	220	910	22	44	88	720	3030
306	Спагеттони ди Граньяно с вонголе		0,5200	16	10	12	240	990	85	52	62	1230	5130
307	Спаржа гриль		0,0900	0,1	2	3	20	85	0,1	1,5	3	20	75
308	Стейк-салат		0,4966	8	5,5	4,5	110	470	40	27	21	560	2330
309	Страчателла 50 гр		0,0500	21	10	2	240	990	11	5	1	120	490
310	Страчателла с клубникой		0,1770	15	7	10	210	860	27	13	17	370	1530
311	Страчателла с томатами		0,2145	11	4,5	3	130	530	23	9,5	6	270	1130
312	Страчетти ди вителло		0,3300	5	10	5	110	460	17	34	16	360	1520
313	Стрипплоин 100 гр		0,2750	4	7,5	5,5	90	370	10	21	15	240	1010
314	Суп с морепродуктами		0,3030	1	9	3	55	230	2,5	27	9	160	680
315	Суп с фрикадельками		0,4500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
316	Суп-гуляш		0,3050	8,5	7,5	19	180	760	26	24	57	550	2320
317	Сырники со сметаной		0,2700	8,5	10	25	220	910	23	27	68	590	2450
318	Сырные палочки 5 шт		0,2000	23	6,5	3,5	240	1030	45	13	7	490	2050
319	Тальята из тунца на гриле		0,2746	4	14	2	95	400	11	39	5	260	1110
320	Тальятелле Алло Скольо		0,4500	1	12	2	65	260	4,5	53	9	280	1180
321	Тальятелле Болоньезе		0,1700	4	14	1,5	100	420	7	24	3	170	710
322	Тальятелле с белыми грибами		0,3944	12	7	24	230	970	48	28	94	920	3830
323	Тальятелле с говяжьей вырезкой		0,4090	4	11	2,5	90	390	17	44	10	380	1580
324	Тальятелле с креветками и цуккини		0,5618	6,5	6,5	17	150	630	36	35	97	850	3560
325	Тальятелле с курицей и грибами		0,3962	7,5	10	16	180	740	31	40	63	700	2920
326	Тартар из говядины		0,1675	10	11	5	150	640	17	18	8,5	260	1070
327	Тартар из говядины		0,2206	12	13	5	180	750	26	28	11	400	1650
328	Тартар из лосося		0,1534	6,5	15	4	140	580	9,5	24	6,5	210	890
329	Тартар из манго и лосося		0,1700	12	12	3	170	690	20	20	5,5	280	1180
330	Тартар из тунца		0,2000	14	12	4	200	820	29	24	8,5	390	1640

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
331	Тартар из тунца		0,2206	12	13	5	180	750	26	28	11	400	1650
332	Теплый салат с морепродуктами		0,2772	1	12	3,5	70	290	3	32	10	190	800
333	Тигровые креветки на гриле		0,5000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
334	Тирамису		0,1500	30	6	31	420	1740	44	9	47	620	2610
335	Тирамису 2 кг		1,9000	29	6	32	420	1740	556	116	601	7890	33010
336	Тирамису Ягодный		0,1500	30	6	31	420	1740	44	9	47	620	2610
337	Томатная сальса 50 мл		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
338	Томатный суп с креветками		0,4091	2,5	4	7,5	70	290	10	16	30	290	1210
339	Томатный суп со страчателлой		0,3991	4	3	7,5	80	340	16	12	30	320	1350
340	Томаты 50гр		0,0500	0,2	1	3,5	20	90	0,1	0,5	2	10	45
341	Томаты черри 50 гр		0,0500	0,1	1	3	15	65	0,1	0,4	1,5	10	30
342	Трюфельная паста 10 гр		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
343	Тунец конс. 90 гр		0,0900	0,4	20	0	90	370	0,4	18	0	80	330
344	Тунец свежий 50 гр		0,0500	1	23	0	100	420	0,5	12	0	50	210
345	Тушеные щечки с картофельным пюре		0,3881	18	22	6,5	280	1170	72	87	24	1090	4550
346	Тыквенный крем-суп с лососем		0,3900	6,5	3,5	6,5	95	400	25	14	26	370	1550
347	Упаковка для торта		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
348	Упаковка для торта		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
349	Утиная ножка с инжиром и пюре из батата		0,5700	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
350	Филе дорадо 1 шт		0,3718	7	7	2	100	410	26	26	6,5	370	1530
351	Филе дорадо с белыми грибами		0,3718	7	7	2	100	410	26	26	6,5	370	1530
352	Филе дорадо с томатами и оливками		0,4623	4	11	1,5	85	350	19	49	8	390	1630
353	Филе дорадо со спаржей		0,4623	4	11	1,5	85	350	19	49	8	390	1630
354	Фокачча Маринара		0,2793	1	7,5	32	170	700	3	21	88	470	1960
355	Фокачча с пармезаном		0,2660	10	10	33	260	1100	27	26	87	700	2910
356	Фокачча с песто		0,3160	12	7,5	29	250	1040	36	23	91	790	3300
357	Фокачча с розмарином		0,2480	7,5	7	36	240	1020	19	18	89	600	2520
358	Французский омлет		0,2600	9	9,5	12	160	690	23	24	31	430	1790
359	Фрикадельки		0,0810	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
360	Фриттата NUOVO		0,3200	9	9,5	12	160	690	28	30	39	530	2200
361	Фриттата с сыром скаморца		0,3100	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
362	Фруктовая тарелка		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
363	Хрустящий хлеб		0,0700	4	9	50	270	1130	3	6	35	190	790
364	Цыпленок-корнишон		0,4000	16	19	0,5	220	920	64	75	2	880	3670
365	Черри вяленый 40 гр		0,0400	3	14	44	260	1080	1	5,5	17	100	430
366	Чизкейк		0,2600	15	5	29	270	1140	40	13	75	710	2960
367	Чизкейк 3 кг		0,2600	15	5	29	270	1140	40	13	75	710	2960
368	Чизкейк ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ		0,1989	15	5	21	240	990	30	10	41	470	1980
369	Шампиньоны 50 гр		0,0500	1	4,5	0,1	25	110	0,5	2	0,1	15	55
370	Шашлычок из курицы		0,3030	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
371	Шоколадные блины с апельсиновым соусом		0,4136	1	12	2,5	65	270	3,5	50	9,5	270	1120
372	Шоколадные блины с мороженым		0,2877	2,5	7	8,5	85	350	7,5	20	24	240	1020
373	Шоколадный фондан		0,2183	23	5,5	19	310	1280	51	12	41	670	2810
374	Штрудель		0,2500	9	3	28	200	850	22	7,5	71	510	2130
375	Штрудель с инжиром и яблоком		0,2500	9	3	28	200	850	22	7,5	71	510	2130
376	Щечки с картофельным пюре		0,3820	17	20	6,5	260	1100	66	78	24	1000	4200
377	Эспрессо 30 мл завтрак		0,0090	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
378	Ягоды для торта		0,2000	0,2	1	8	40	160	0,4	2	16	75	320
379	Ягоды для торта		0,2000	0,2	1	8	40	160	0,4	2	16	75	320
380	Яичница из 2-ух яиц		0,1800	6,5	8	15	150	630	12	14	27	270	1140
381	Яйцо 1 шт		0,0500	11	13	0,5	150	630	5,5	6,5	0,4	75	320
382	Яйцо пашот с лососем		0,2900	6	9,5	12	140	590	18	27	35	410	1700
383	Яйцо перепелиное 3 шт		0,0450	13	12	0,5	170	700	6	5,5	0,3	75	320
384	Яйцо-пашот, страчателла и лосось		0,3160	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1