

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании
Dolce casa

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Итальянский пирог с курицей и сыром		0,4642	6	10	15	150	630	27	45	68	700	2940
2	Авокадо ГРИЛЬ 1/2		0,6500	2	0,2	0,5	20	90	13	1,5	4	140	580
3	Артишоки по-римски		0,3000	5	3,5	11	100	430	15	10	33	310	1290
4	Ассорти морепродуктов		1,6180	1,5	14	1	75	320	27	230	16	1240	5180
5	Ассорти оливок		0,1200	18	1,5	5	190	790	22	1,5	6	230	950
6	Ассорти орехов		0,1500	57	22	18	670	2800	85	33	27	1000	4200
7	Ассорти сыров		0,2600	25	15	10	330	1370	65	40	27	850	3570
8	Баклажаны пармеджано NEW		1,5000	0,5	1	1	10	45	8	13	12	170	710
9	Баклажаны Пармиджано		0,2600	3,5	5,5	4	70	300	9,5	14	10	180	770
10	Баскский чизкейк		0,2000	20	6,5	25	300	1250	39	13	49	600	2510
11	Батат фри		0,1900	2,5	2	14	85	360	5	3,5	26	160	680
12	Бефстроганов		0,4000	11	5,5	8	160	650	45	22	32	620	2610
13	Большой зеленый салат		0,2400	4	1,5	5	60	260	10	3,5	12	150	630
14	Брускетта с крабом		0,2300	8	6	18	170	700	18	14	42	380	1610
15	Брускетта с креветками		0,2500	5	8,5	15	140	600	13	21	38	360	1490
16	Брускетта с лососем		0,2000	13	10	27	260	1090	25	20	54	520	2180
17	Брускетта с ростбифом		0,1900	9	12	21	210	900	17	23	41	410	1710
18	Брускетта с томатами		0,1900	8	4	20	170	700	15	7,5	39	320	1340
19	Брускетта с уткой, грушей и страчателлой		0,1984	11	11	29	260	1080	22	21	58	510	2150
20	Брускетта со страчателлой		0,2300	10	6	17	180	770	24	13	39	420	1770
21	Бургер Италияно		0,5800	6	8	12	140	570	35	46	71	780	3280
22	Бургер от Джулиано		0,6500	8	7	12	150	620	54	44	76	960	4020
23	Бургер с креветками и бататом		0,6000	6,5	7,5	12	140	570	38	45	69	810	3400
24	Бургер с ребром		0,3980	5,5	10	12	140	590	22	39	48	560	2330
25	Буррата с печеным перцем и томатами		0,3100	10	9,5	14	190	780	32	29	43	580	2410
26	Буррата с томатами и рукколой		0,3000	12	9,5	14	200	850	36	29	42	610	2540
27	Буррата с томатами, красным луком и песто		0,3700	13	8,5	12	200	820	47	31	44	720	3020
28	Буррата с ягодами		0,2000	13	12	15	230	960	27	24	31	460	1910
29	Буррата со свеклой и миндалем		0,2000	16	13	27	310	1290	32	27	55	620	2580
30	Винный сет Пикколо		0,1800	25	12	11	310	1280	44	21	20	550	2300
31	Вителло Тоннато		0,2500	13	12	4	180	770	33	30	10	460	1930
32	Гаспачо со страчателлой		0,3126	10	7,5	15	180	760	32	24	46	570	2380
33	Говяжья вырезка на гриле		0,3000	9	11	3	140	580	27	33	8,5	410	1730
34	Говяжья вырезка пеле верде		0,4700	14	8,5	6	180	750	64	40	27	840	3520
35	ДЕТСКАЯ Прошутто котто 30см		0,4642	6	10	15	150	630	27	45	68	700	2940
36	Детское Картофельное пюре		0,1500	14	2,5	11	170	730	20	3,5	16	260	1090
37	Домашние нагетсы 6 шт		0,1700	1,5	22	8,5	140	590	2,5	37	14	240	1000
38	Домашние тальятелле Болоньезе		0,3200	7	14	3	140	570	23	46	10	430	1810
39	Домашние тальятелле с лососем		0,3800	4	7,5	1,5	75	310	16	28	6,5	290	1200
40	Дорадо 500 гр		0,5500	3	17	0,3	90	370	15	91	2	490	2060
41	Дорадо Аква пацца		0,5600	1,5	6,5	15	100	410	7,5	36	85	550	2290
42	Запеченный батат		0,1551	0,2	1	3,5	20	75	0,4	1,5	5	30	120
43	Запеченный картофель		0,1500	0,4	2	16	75	320	0,5	3	24	110	480
44	Импепата из мидий		0,4200	2	13	10	110	450	8	56	43	460	1910
45	Казарече с говядиной, белыми грибами и трюфелем		0,3710	17	16	13	270	1130	64	60	47	1000	4180

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
46	Кальмары на гриле		0,2895	5,5	10	3	100	420	16	30	8,5	290	1200
47	Кальцоне ветчина и грибы		0,6000	7,5	10	17	180	750	44	63	103	1070	4490
48	Кальцоне с лососем и креветкой		0,5641	11	12	14	210	860	64	68	77	1170	4880
49	Кальцоне с пепперони и пармой		0,6300	10	11	15	190	810	62	68	94	1210	5070
50	Капрезе		0,3000	12	9,5	3	150	640	35	28	9	460	1920
51	Карбонара ди маре		0,3600	14	18	25	300	1260	51	66	90	1080	4520
52	Карпаччо из говядины		0,1900	20	8,5	0,5	220	900	38	16	1	410	1710
53	Карпаччо из лосося		0,2206	7	11	8,5	140	610	15	25	19	320	1340
54	Карпаччо из осьминога		0,1425	14	14	2	190	800	20	20	2,5	270	1140
55	Картофель фри		0,1500	3,5	2,5	17	110	450	5	3,5	26	160	680
56	Картофельное пюре		0,1500	17	3	15	220	930	25	4,5	23	330	1400
57	Каччукко ди Маре		1,5000	1,5	7,5	8,5	75	320	22	112	126	1140	4770
58	Колбаски на гриле 3шт.		0,6100	0,3	1	6	30	130	1,5	5,5	38	190	790
59	Комбо к пенному		0,4800	10	16	2	160	690	49	78	9	790	3290
60	Котлета для бургера		0,1400	10	15	0	150	630	14	21	0	210	880
61	Котлеты из щуки		0,3300	1,5	0,5	2	25	100	4,5	2,5	7	80	340
62	Крем-суп из печенного перца		0,3000	9,5	8,5	17	190	790	29	26	50	560	2360
63	Крем-суп с грибами		0,4000	9,5	2,5	5	120	490	38	11	19	460	1940
64	Крылышки баффало		0,4800	10	16	2	160	690	49	78	9	790	3290
65	Куриная грудка		0,2200	2	17	0,5	95	410	5	38	1,5	210	890
66	Куриная грудка с кускусом		0,4400	7	10	1	110	450	30	44	5	470	1990
67	Куриная котлета 2 шт		0,1800	0,1	0,4	1	5	30	0,1	0,5	2	10	50
68	Куриный паштет		0,3350	7,5	6,5	18	170	700	26	21	61	560	2350
69	Куриный суп		0,4000	5,5	9,5	12	140	570	21	39	50	550	2290
70	Лазанья		0,4000	13	14	15	240	990	53	57	60	950	3970
71	Лангустины 5шт		0,2700	3,5	16	3	110	460	9	44	7,5	300	1250
72	Лингвини с креветками и песто		0,2600	11	13	35	300	1250	30	34	92	780	3250
73	Лингвини с курицей и трюф.		0,3700	4,5	11	17	150	620	16	39	63	550	2310
74	Лингвини с морепродуктами		0,4677	5,5	9	13	140	590	27	43	62	660	2750
75	Лосось по-сицилийски		0,3500	8	11	2,5	130	550	29	39	8	460	1910
76	Любимый салат Шефа		0,2800	12	7,5	2	150	620	35	21	6	420	1740
77	Мафальде с мясным рагу		0,3630	7,5	12	13	170	700	27	44	45	600	2520
78	Меренговый рулет		0,2500	23	4	19	300	1250	58	9,5	47	750	3130
79	Меренговый рулет 1.5кг		0,1500	30	6	31	420	1740	44	9	47	620	2610
80	Микс Италияно		0,1200	7	4,5	15	140	580	8,5	5,5	18	170	700
81	Морковный торт		0,1900	7,5	3	40	240	1010	14	6	76	460	1910
82	Морское фондю		0,3400	13	7,5	17	210	890	43	26	58	720	3030
83	Мясные деликатессы		0,6300	9	5	4	120	500	58	33	26	760	3170
84	Мясо краба 50 гр		0,0500	1,5	17	2,5	90	370	1	8,5	1,5	45	190
85	Нисуаз		0,3500	8,5	9	4,5	130	540	30	31	16	450	1890
86	Овощи гриль		0,2000	0,1	1,5	4	20	90	0,3	2,5	8,5	45	180
87	Орзо с креветками и крабом		0,3400	6	7	16	150	610	21	24	53	500	2080
88	Осьминог 100 гр		0,2333	0,2	9,5	3	50	210	0,4	22	7	120	500
89	Паккери с гребешками и вонголе		0,4400	7	10	18	170	730	30	44	79	760	3190
90	Паштет из перепелки с луковым мармеладом		0,2350	2,5	14	19	150	630	5,5	32	44	350	1480
91	Пенне с томатами		0,3400	4	7	29	180	760	14	24	98	620	2580
92	Пенне четыре сыра		0,3300	19	11	19	290	1230	64	36	63	970	4060
93	Пита		0,1000	1,5	9,5	46	230	980	1,5	9,5	46	230	980
94	Пицца 4 мяса		0,5500	9	10	14	180	750	48	57	79	990	4130
95	Пицца Дровосека		0,4900	17	10	15	250	1060	82	51	74	1240	5200
96	Пицца Капричоза		0,6000	7	9	13	150	620	41	53	79	900	3750
97	Пицца Карбонара		0,5000	19	13	15	290	1200	97	65	74	1430	6000
98	Пицца Маргарита		0,4000	7	9,5	19	180	750	28	38	75	720	3000
99	Пицца Маргарита Акция		0,4080	7	9	16	160	680	28	37	65	660	2780
100	Пицца Мистер Мачеллайо		0,5524	5	9,5	14	140	590	28	52	79	780	3260
101	Пицца Мортаделла		0,5000	13	11	19	240	1000	65	54	93	1190	5000
102	Пицца Мясная		0,5500	12	15	14	220	940	65	83	76	1230	5160
103	Пицца Ортолоано		0,5400	4,5	6,5	15	130	530	24	35	81	690	2880
104	Пицца Парма и грибы		0,5200	6,5	11	14	160	680	35	56	75	840	3520
105	Пицца Парма и руккола		0,5000	8	12	15	180	760	40	59	76	910	3800

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
106	Пицца Пепперони		0,4300	10	9,5	17	200	830	43	41	74	860	3590
107	Пицца Пепперони Акция		0,4311	10	9,5	17	200	830	43	41	74	860	3590
108	Пицца Прошутто котто э Фунги		0,4700	6	10	16	160	650	27	47	74	740	3080
109	Пицца с белыми грибами		0,4382	6	8	16	150	630	25	35	72	660	2770
110	Пицца с белыми грибами и вешенками		0,5200	12	8	14	200	820	62	41	75	1020	4250
111	Пицца с бурратой и рукколой		0,7700	6,5	8,5	14	150	630	50	66	107	1150	4820
112	Пицца с грушей и горгонзолы		0,5000	14	9	20	240	990	68	45	98	1190	4960
113	Пицца с красной икрой и лососем		0,6000	10	14	13	200	840	61	83	75	1200	5020
114	Пицца с креветками и овощами		0,8000	8	9	14	160	690	65	72	110	1320	5520
115	Пицца с курицей и грибами		0,5000	5,5	12	16	170	690	27	62	80	830	3460
116	Пицца с лососем и черри		0,5200	11	10	15	200	830	57	52	76	1030	4310
117	Пицца с мортаделлой и страчателлой		0,6000	14	10	14	220	930	83	59	83	1340	5590
118	Пицца с Пармой и малиной		0,4911	13	12	14	220	930	65	58	69	1100	4590
119	Пицца с пармой и страчателлой		0,6740	9,5	11	15	190	800	63	75	101	1280	5370
120	Пицца с ростбифом		0,5800	8,5	9,5	17	180	770	49	56	98	1070	4460
121	Пицца с сырокопченым окороком		0,5450	12	9,5	16	210	880	66	52	86	1150	4800
122	Пицца с тунцом		0,7402	4,5	9	13	130	530	32	67	94	940	3930
123	Пицца Саями Милано		0,4400	12	10	16	210	880	52	43	71	930	3890
124	Пицца Сомбреро		0,5000	5,5	11	15	160	660	27	57	77	790	3290
125	Пицца Страчателла и руккола		0,5300	7,5	8	15	160	670	39	43	79	840	3530
126	Пицца Тартуфо		0,6100	11	10	17	210	870	65	64	105	1260	5290
127	Пицца Фрутти ди Маре		0,7900	3	12	13	130	530	25	91	103	1010	4210
128	Пицца Четыре сыра		0,4500	14	10	16	230	980	64	46	71	1050	4410
129	Равиоли с креветками и лагустинами		0,3400	11	1,5	8	140	570	37	5,5	28	460	1930
130	Равиоли с цыпленком		0,2394	15	3,5	14	200	830	35	8	33	480	2000
131	Ребра говяжьи 1,800 гр		0,5000	18	10	7	230	950	89	50	35	1140	4760
132	Рибай 100 гр.		1,0000	1	2	1,5	25	100	12	20	15	250	1030
133	Риет из лосося		0,4150	15	14	1,5	200	820	60	57	7	810	3400
134	Ризотто лимонное с лагустинами		0,2880	2,5	13	35	220	900	7	37	100	620	2600
135	Ризотто с белыми грибами		0,3100	13	9,5	32	280	1170	39	29	101	870	3630
136	Ризотто с креветками и песто		0,3900	16	11	27	300	1240	63	44	104	1160	4850
137	Ризотто с лососем и креветками		0,5300	8,5	8,5	20	190	800	46	45	105	1020	4250
138	Ризотто с лососем и цуккини		0,4400	10	9	23	220	940	46	39	103	980	4120
139	Ризотто с рагу из утки		0,7330	9,5	6,5	13	160	680	70	48	92	1190	4990
140	Ризотто со щечками		0,3200	20	19	32	390	1610	65	60	101	1230	5160
141	Ризотто фрутти ди маре		0,4900	6	9,5	22	180	740	29	45	107	870	3620
142	Рис арборио аль итальяно		0,1700	4	8,5	59	300	1270	6,5	15	100	520	2170
143	Салат Bella Donna		0,3900	7	6	4	100	440	27	23	17	410	1700
144	Салат с креветками, баклажанами и страчателлой		0,3900	5,5	5,5	6	95	390	21	21	23	370	1540
145	Салат из свежих овощей		0,2600	4,5	1	4	65	260	12	3	10	160	680
146	Салат Оливье		0,1850	14	2	6,5	160	670	26	3,5	12	300	1240
147	Салат с запеч. баклажаном и морепродуктами		0,3900	1,5	7,5	3,5	55	240	6,5	29	13	220	940
148	Салат с крабом		0,2700	5,5	5	3,5	80	340	15	13	10	220	920
149	Салат с лососем и авокадо		0,2600	12	7	5	150	640	31	18	13	400	1670
150	Салат с осьминогом		0,2500	4	8,5	5	90	370	11	21	12	220	930
151	Салат с ростбифом		0,2900	8,5	11	11	170	700	25	32	33	490	2040
152	Салат с уткой		0,1810	7	6,5	5,5	110	470	13	12	10	200	840
153	Салат Цезарь с креветками		0,3200	7,5	8	5	120	510	24	25	16	390	1620
154	Салат Цезарь с курицей		0,3600	8,5	11	4,5	140	580	31	38	17	500	2090
155	Свинные ребрышки		0,5000	18	10	7	230	950	89	50	35	1140	4760
156	Селедка под шубой		0,1850	14	2	6,5	160	670	26	3,5	12	300	1240
157	Сибас 500гр		0,5575	2,5	16	0,3	90	370	15	91	2	490	2060

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
158	Сибас Аква пацца		0,4800	1,5	7	22	130	540	7	34	105	620	2590
159	Спагетти Айо Олио э пеперончино		0,2700	8	10	34	250	1030	21	27	92	660	2770
160	Спагетти алла Карбонара		0,3600	20	14	24	330	1390	72	50	88	1200	5020
161	Спагетти аль Помодоро со страчателлой		0,3000	7	7,5	22	180	750	21	22	65	540	2260
162	Спагетти арабьята с креветками		0,3000	7,5	15	29	240	1010	22	44	88	720	3030
163	Спагетти ди Граньяно с вонголе		0,5200	5	12	21	170	730	25	60	110	910	3800
164	Спагетти неро с морепродуктами		0,4500	4	9,5	14	130	540	18	43	63	580	2450
165	Спаржа гриль		0,0900	0,1	1,5	2,5	15	65	0,1	1,5	2	15	60
166	Стейк-салат		0,4900	9,5	5,5	4,5	120	520	46	27	21	610	2540
167	Страчателла с клубникой		0,1700	16	7,5	10	220	900	27	13	17	370	1530
168	Страчателла с томатами		0,2100	11	4,5	3	130	540	23	9,5	6,5	270	1130
169	Страчетти ди вителло		0,3300	6,5	10	5	120	500	21	34	16	390	1640
170	Стрипплойн 100 гр		1,0000	1	2	1,5	25	100	10	21	15	240	1010
171	Суп с морепродуктами		0,3000	1	9	3	55	230	2,5	27	9	160	680
172	Суп-гуляш		0,3000	8,5	8	19	180	770	26	24	57	550	2320
173	Тальята из тунца на гриле		0,2700	4	15	2	100	410	11	39	5	270	1110
174	Тальятелле Алло Скольо		0,4500	1	12	2	65	260	4,5	53	9	280	1180
175	Тальятелле с белыми грибами		0,3900	12	7	24	230	970	47	27	94	910	3800
176	Тальятелле с говяжьей вырезкой		0,4000	4,5	11	2,5	95	400	17	44	10	380	1580
177	Тальятелле с креветками и цукини		0,5600	6,5	6,5	17	150	640	36	35	97	850	3560
178	Тальятелле с курицей и грибами		0,3900	8	10	16	180	750	31	40	63	700	2920
179	Тальятелле со шпинатом и креветками		0,5600	2,5	5,5	15	110	440	14	30	87	590	2480
180	Тартар из говядины		0,1345	13	13	9,5	200	850	17	18	13	270	1150
181	Тартар из говядины с пармезаном		0,2000	12	8	9,5	180	760	24	16	19	360	1520
182	Тартар из лосося		0,1500	6,5	16	4,5	140	590	9,5	24	6,5	210	890
183	Тартар из манго и лосося		0,1700	12	11	3,5	170	710	21	18	6	290	1200
184	Тартар из тунца		0,2000	7,5	11	2,5	120	510	15	22	5	240	1020
185	Теплый салат с морепродуктами		0,2772	1	12	3,5	70	290	3	32	10	190	800
186	Тирамису		0,1500	30	6	31	420	1740	44	9	47	620	2610
187	Тирамису		0,1500	30	6	31	420	1740	44	9	47	620	2610
188	Тирамису 5кг		1,9000	29	6	32	420	1740	556	116	601	7890	33010
189	Томатный суп с креветками		0,4000	2,5	4	7,5	70	300	10	16	30	290	1210
190	Томатный суп со страчателлой		0,3800	4	3	8	85	360	16	12	30	320	1350
191	Трио паштетов		0,3000	6,5	10	27	210	870	19	30	82	620	2610
192	Тушеные щечки с картофельным пюре		0,3800	19	23	6,5	290	1200	72	87	24	1090	4550
193	Тыквенный крем-суп с лососем		0,3800	6,5	3,5	7	95	410	25	14	26	370	1550
194	Утиная ножка и пюре из батата		0,5000	17	15	2,5	230	960	85	77	13	1150	4800
195	Филе дорадо 1 шт		0,3718	1	5	0	25	110	3	18	0	95	400
196	Филе дорадо с белыми грибами		0,3700	7	7	2	100	410	26	26	6,5	370	1530
197	Фокачча Маринара		0,2700	1	7,5	33	170	720	3	21	88	470	1960
198	Фокачча с пармезаном		0,2600	10	10	33	270	1120	27	26	87	700	2910
199	Фокачча с песто		0,3000	12	8	30	260	1100	36	23	91	790	3300
200	Фокачча с розмарином		0,2500	7,5	7	36	240	1010	19	18	89	600	2520
201	Фруктовая тарелка		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
202	Хумус с баклажаном		0,1600	12	4	12	170	710	19	6	19	270	1130
203	Цыпленок-корнишон		0,4000	17	20	0,5	230	980	69	80	2	940	3920
204	Чизкейк		0,2600	15	5	29	270	1140	40	13	75	710	2960
205	Чизкейк 1,5 кг		0,2600	15	5	29	270	1140	40	13	75	710	2960
206	Чизкейк 3 кг		0,2600	15	5	29	270	1140	40	13	75	710	2960
207	Чизкейк ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ		0,1989	49	3	16	520	2180	98	6	32	1030	4330
208	Шницель из индейки		0,2100	14	12	1	180	740	29	26	2,5	370	1560
209	Шоколадный фондан		0,2700	20	4,5	19	270	1130	53	13	51	730	3060

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
210	Щечки с картофельным пюре		0,3820	17	20	6,5	260	1100	66	78	24	1000	4200