

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании
Dolce casa

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Авокадо ГРИЛЬ 1/2		0,0650	20	2	6	210	890	13	1,5	4	140	580
2	Авокадо-тост с лососем		0,2755	10	9	18	200	850	28	25	50	560	2330
3	Английский завтрак		0,3918	9	9,5	12	160	690	34	37	47	640	2700
4	Артишоки по-римски		0,3000	5	3,5	12	110	450	16	10	36	320	1350
5	Ассорти оливок		0,0150	199	12	42	2000	8380	30	2	6	300	1260
6	Ассорти орехов		0,0150	567	218	178	6690	27980	85	33	27	1000	4200
7	Ассорти сыров		0,2680	24	15	10	320	1330	65	40	27	850	3570
8	Баклажаны Пармиджано		0,2633	3,5	5,5	4	70	290	9,5	14	10	180	770
9	Батат фри		0,1900	2,5	2	14	85	360	5	3,5	26	160	680
10	Бефстроганов		0,4200	9,5	5,5	7,5	140	580	40	23	32	580	2440
11	Блинчики с лососем		0,2400	14	10	9	200	850	34	24	21	490	2030
12	Блинчики с маскарпоне		0,0240	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
13	Блинчики с нутеллой		0,0200	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
14	Блины (2шт)		0,0100	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
15	Большой зеленый салат		0,2450	4,5	2,5	6	75	310	11	6,5	15	180	750
16	Брускетта с крабом		0,2300	6,5	6	21	170	690	15	13	48	380	1590
17	Брускетта с креветками		0,2685	5,5	10	15	150	640	15	27	39	410	1710
18	Брускетта с лососем		0,2011	13	10	27	260	1100	26	20	54	530	2220
19	Брускетта с ростбифом		0,1900	8	12	21	210	870	16	23	41	400	1660
20	Брускетта с томатами		0,1900	8	4	20	170	700	15	7,5	39	320	1340
21	Брускетта со страчателлой		0,2361	10	5,5	17	180	750	24	13	39	420	1770
22	Бургер детский		0,0200	140	156	329	3200	13370	28	31	66	640	2670
23	Бургер Италияно		0,5800	6	8	12	140	570	35	46	71	780	3280
24	Бургер от Джулиано		0,6400	8,5	7	12	150	630	54	44	76	960	4020
25	Буррата с печеным перцем и томатами		0,3181	10	9	14	180	760	32	29	43	580	2410
26	Буррата с томатами и рукколой		0,3341	11	8,5	12	180	760	36	29	42	610	2540
27	Буррата с томатами, красным луком и песто		0,3701	13	8,5	12	200	820	47	31	44	720	3020
28	Буррата с ягодами		0,2220	12	11	14	210	860	27	24	31	460	1910
29	Буррата со свеклой и миндалем		0,2120	15	13	26	290	1220	32	27	55	620	2580
30	Вафли банан, орехи, нутелла		0,2500	8,5	3	31	210	880	21	7	77	520	2190
31	Вафли клубника, маскарпоне		0,2700	8,5	3	31	210	880	22	8	84	570	2370
32	Вафли с беконом		0,3100	8,5	3	31	210	880	26	9	96	650	2720
33	Вафли с лососем		0,3100	8,5	3	31	210	880	26	9	96	650	2720
34	Вафли с мортаделой		0,2570	8,5	3	31	210	880	21	7,5	80	540	2250
35	Винный сет Пикколо		0,1850	24	11	11	300	1240	44	21	20	550	2300
36	Вителло Тоннато		0,2560	13	13	4	190	780	33	33	10	480	1990
37	Гаспачо со страчателлой		0,2876	11	7,5	15	190	790	31	22	43	540	2260
38	Говяжья вырезка на гриле		0,3000	9	11	3	140	580	27	33	8,5	410	1730
39	Говяжья вырезка пеле верде		0,4700	14	8,5	6	180	750	64	40	27	840	3520
40	Детская паста с курицей		0,0150	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
41	Домашние тальятелле Болоньезе		0,3200	7	15	3	140	580	23	49	10	450	1870
42	Домашние тальятелле с лососем		0,3885	4	7,5	1	70	300	16	30	3,5	280	1180
43	Запеченный картофель		0,1500	0,4	2	16	75	320	0,5	3	24	110	480
44	Зеленый крем-суп с крабом		0,3500	7	7	14	150	620	24	24	50	520	2170
45	Импепата из мидий		0,4200	2	14	11	110	460	8	57	44	460	1940
46	Кальцоне с пепперони и пармой		0,6350	9,5	11	15	190	800	62	68	94	1210	5070
47	Капрезе		0,3021	11	9	3	140	600	32	27	8,5	430	1810

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
48	Карпаччо из говядины		0,1915	23	13	1	260	1100	44	25	2	500	2110
49	Карпаччо из лосося		0,2206	7	11	8,5	140	610	15	25	19	320	1340
50	Картофель фри		0,1900	2,5	2	14	85	360	5	3,5	26	160	680
51	Картофельное пюре		0,2000	12	2	12	170	700	25	4,5	23	330	1400
52	Каччукко ди Маре		1,5533	2	12	8,5	100	420	35	192	128	1570	6580
53	Каша овсяная на воде		0,2500	15	5	48	350	1480	39	13	121	880	3690
54	Каша овсяная на молоке		0,2500	8,5	4	14	150	620	21	10	36	370	1560
55	Каша рисовая на воде		0,2500	11	4,5	60	350	1480	27	11	150	880	3700
56	Каша рисовая на молоке		0,2500	7	4	33	210	880	17	9,5	83	520	2190
57	Классический омлет		0,2600	9,5	9	13	170	730	25	24	34	450	1900
58	Колбаски на гриле 3шт.		0,6100	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
59	Котлета для бургера		0,1400	10	15	0	150	630	14	21	0	210	880
60	Котлеты из индейки		0,0200	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
61	Крем-суп из печенного перца		0,2840	11	7,5	18	200	850	32	22	51	580	2410
62	Крем-суп с грибами		0,4085	9,5	2,5	4,5	110	480	38	11	19	470	1950
63	Круассан с беконом		0,1800	20	5	17	270	1140	37	9	31	490	2050
64	Круассан с лососем		0,1900	17	7,5	17	260	1070	33	15	33	490	2030
65	Круассан с маскарпоне		0,1500	25	5,5	29	360	1500	37	8,5	43	540	2260
66	Круассан с мортаделлой		0,1450	22	7,5	22	320	1340	32	11	32	470	1950
67	Круассан с нутеллой		0,1450	34	7	45	510	2140	49	10	65	740	3110
68	Крылышки Баффало		0,4800	10	16	2	160	690	49	78	9	790	3290
69	Куриная грудка		0,2200	2	17	0,5	95	410	5	38	1,5	210	890
70	Куриный паштет		0,3350	13	12	19	240	1020	45	40	62	810	3410
71	Куриный суп		0,4710	4,5	8	11	120	490	21	39	50	550	2290
72	Лазанья		0,4667	11	12	13	200	850	53	57	60	950	3970
73	Лингвини с креветками и песто		0,2600	11	13	35	300	1250	30	34	92	780	3250
74	Лингвини с курицей и трюф.		0,3781	4	10	17	150	610	16	39	63	550	2310
75	Лингвини с морепродуктами		0,4677	5,5	9	13	140	590	27	43	62	660	2750
76	Лосось по-сицилийски		0,3595	8	11	2	130	530	29	39	8	460	1910
77	Любимый салат Шефа		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
78	Меренговый рулет		0,1393	48	8,5	38	620	2580	67	12	52	860	3590
79	Микс Итальяно		0,0120	69	46	148	1400	5860	8,5	5,5	18	170	700
80	Морское фондю		0,3690	12	6,5	12	180	760	43	25	46	670	2810
81	Мясные деликатессы		0,2580	20	14	10	280	1160	52	36	26	720	2990
82	Наггетсы 6 шт		0,1700	1,5	22	8,5	140	590	2,5	37	14	240	1000
83	Нисуаз		0,3554	8,5	9	4,5	130	530	30	31	16	450	1890
84	Ньокки алла Карбонара		0,4240	18	10	12	250	1060	77	44	51	1070	4480
85	Ньокки с песто		0,2900	12	8	19	210	900	35	22	54	620	2600
86	Ньокки Фавола Бьянка		0,4020	6,5	6,5	14	140	570	25	26	54	550	2290
87	Овощи гриль		0,2000	0,1	1,5	4	20	90	0,3	2,5	8,5	45	180
88	Овощные брусочки		0,0150	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
89	Окрошка с мортаделлой		0,1650	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
90	Орзо с креветками и крабом		0,3434	16	10	12	240	990	56	34	41	810	3390
91	Панини прошутто котно		0,3600	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
92	Панини с креветкой		0,3500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
93	Панини с лососем		0,3600	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
94	Панини с ростбифом		0,3700	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
95	Паста с сыром		0,0150	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
96	Пельмешки		0,0200	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
97	Пельмешки с бульоном		0,3660	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
98	Пенне аль Амастричана		0,3930	8	7,5	18	170	720	32	29	69	680	2840
99	Пенне с томатами		0,3665	3,5	6,5	27	170	700	14	24	98	620	2580
100	Пенне четыре сыра		0,3301	19	11	19	290	1230	64	36	63	970	4070
101	Пицца 4 мяса		0,5524	8,5	10	14	180	740	48	57	79	980	4100
102	Пицца Дровосека		0,4961	17	10	15	250	1050	83	51	74	1240	5200
103	Пицца Капричоза		0,6013	7	9	13	150	620	41	53	79	900	3750
104	Пицца Карбонара		0,5482	18	12	13	260	1090	97	65	74	1430	6000
105	Пицца Маргарита		0,4080	7	9	16	160	680	28	37	65	660	2780
106	Пицца Маргарита Акция		0,4080	7	9	16	160	680	28	37	65	660	2780
107	Пицца Мистер Мачеллайо		0,5524	5	9,5	14	140	590	28	52	79	780	3260
108	Пицца Мортаделла		0,5790	14	11	17	240	1020	83	65	96	1410	5910
109	Пицца Мясная		0,5482	12	15	14	230	940	65	83	76	1230	5160
110	Пицца Ортолан		0,5462	4,5	6,5	15	130	530	24	35	81	690	2880

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
111	Пицца Парма и грибы		0,5242	6,5	11	14	160	670	35	56	75	840	3530
112	Пицца Парма и руккола		0,5142	8	12	15	180	740	40	59	76	910	3800
113	Пицца Пепперони		0,4311	10	9,5	17	200	830	43	41	74	860	3590
114	Пицца Пепперони Акция		0,4311	10	9,5	17	200	830	43	41	74	860	3590
115	Пицца Прошутто котто э Фунги		0,4742	5,5	10	16	160	650	27	47	75	740	3080
116	Пицца с белыми грибами		0,4382	6	8	16	150	630	25	35	72	660	2770
117	Пицца с белыми грибами и вешенками		0,5283	12	8	14	190	810	62	41	75	1020	4250
118	Пицца с бурратой и рукколой		0,7741	6,5	8,5	14	150	620	50	66	107	1150	4820
119	Пицца с ветчиной		0,4000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
120	Пицца с грушей и горгонзолой		0,5098	13	9	19	230	970	68	45	98	1190	4960
121	Пицца с креветками и овощами		0,8511	7,5	8,5	13	150	650	65	72	110	1320	5520
122	Пицца с курицей и грибами		0,5732	4,5	11	14	140	600	27	62	80	830	3460
123	Пицца с лососем и черри		0,5201	11	10	15	200	830	57	52	76	1030	4310
124	Пицца с мортаделлой и страчателлой		0,6310	16	11	14	250	1040	103	70	86	1570	6590
125	Пицца с пармой и страчателлой		0,6740	9,5	11	15	190	800	63	75	101	1280	5370
126	Пицца с ростбифом		0,5872	8	9,5	17	180	750	48	56	98	1050	4410
127	Пицца с сосисками		0,5910	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
128	Пицца с сосисками wow land		0,5910	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
129	Пицца Салами Милано		0,4411	12	10	16	210	880	52	43	71	930	3890
130	Пицца Сомбреро		0,5172	5	11	15	150	630	26	57	77	780	3260
131	Пицца Страчателла и руккола		0,6102	6	7	13	140	580	37	43	82	840	3520
132	Пицца Тартуфо		0,6190	10	10	17	200	850	65	64	105	1260	5290
133	Пицца Фрутти ди Маре		0,8124	3	12	13	130	540	26	100	104	1050	4400
134	Пицца Четыре сыра		0,4298	15	11	17	240	1020	64	46	71	1050	4400
135	Равиоли с копченым лососем		0,2420	16	10	12	240	990	40	24	29	570	2390
136	Рибай 100 гр.		0,2528	4,5	8	6	95	410	12	20	15	250	1030
137	Ризотто с белыми грибами		0,3239	12	9	31	270	1130	39	29	101	880	3660
138	Ризотто с креветками и песто		0,3934	16	11	26	290	1230	63	44	104	1160	4860
139	Ризотто с лососем и цуккини		0,4410	10	9	23	220	930	46	39	103	980	4120
140	Ризотто со щечками		0,3274	20	18	31	380	1580	65	60	102	1230	5160
141	Ризотто фрутти ди маре		0,5527	5	8	19	160	660	29	45	106	870	3620
142	Рис арборио аль итальяно		0,1700	4	8,5	59	300	1270	6,5	15	100	520	2170
143	Салат Bella Donna		0,4150	6,5	5,5	4	100	410	27	23	17	410	1700
144	Салат с креветками, баклажанами и страчателлой		0,3790	5,5	5,5	4,5	90	380	21	21	17	340	1430
145	Салат из свежих овощей		0,2635	4,5	1	4	60	260	12	3	10	160	680
146	Салат с запеч. баклажаном и морепродуктами		0,3901	1,5	7,5	3,5	55	240	6,5	29	13	220	940
147	Салат с крабом		0,2600	5,5	3	5	80	330	14	7,5	12	210	860
148	Салат с лососем и авокадо		0,2635	12	7	5	150	630	31	18	13	400	1670
149	Салат с осьминогом		0,2572	4,5	7,5	7,5	100	410	12	19	19	250	1070
150	Салат с ростбифом		0,2901	7,5	11	14	170	690	22	32	39	480	2010
151	Салат с уткой		0,1810	7	6,5	5,5	110	470	13	12	10	200	840
152	Салат Цезарь с креветками		0,3261	7,5	7,5	5	120	500	24	25	16	390	1620
153	Салат Цезарь с курицей		0,3651	8,5	10	4,5	140	570	31	38	17	500	2090
154	Свинные ребрышки		0,5100	17	10	7	220	930	89	50	35	1140	4760
155	Сибас 500гр		0,5575	2,5	16	0,3	90	370	15	91	2	490	2060
156	Скрэмбл классический		0,2500	6,5	8	15	150	630	16	20	38	380	1580
157	Скрэмбл с креветками и страчателлой		0,3617	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
158	Соус Барбеку 50 гр		0,0500	0	1	28	120	490	0	0,5	14	60	240
159	Соус Блючиз 50 гр		0,0500	29	10	3,5	320	1320	15	5	1,5	160	660
160	Соус Деми Глас 50 гр		0,0500	3	1	5	50	210	1,5	0,5	2,5	25	110
161	Соус Кетчуп 50 гр		0,0500	0	1	23	95	400	0	0,5	12	50	200
162	Соус Песто 50 гр		0,0500	23	7,5	5,5	250	1070	11	4	2,5	130	530
163	Соус Порто		1,1030	0,1	0,3	7	30	120	1	3	76	310	1310
164	Соус Розовый 50 гр		0,0500	15	0,5	14	190	810	7,5	0,3	7	95	410

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
165	Соус сметана 50 гр		0,0500	20	3	3	210	860	10	1,5	1,5	100	430
166	Соус Спайси 50гр		0,0500	24	0,5	12	270	1110	12	0,3	6	130	560
167	Соус сырный 50 гр		0,0500	36	2,5	5,5	360	1490	18	1,5	3	180	740
168	Соус томатный 50 гр		0,0500	15	0,5	14	190	810	7,5	0,3	7	95	410
169	Соус Цезарь 50 гр		0,0500	31	3,5	6	320	1320	16	1,5	3	160	660
170	Соус Чили 50 гр		0,0500	0,3	2,5	30	130	560	0,2	1,5	15	65	280
171	Спагетти Айо Олио э пеперончино		0,2760	7,5	9,5	33	240	1000	21	27	92	660	2770
172	Спагетти алла Карбонара		0,3640	20	14	24	330	1380	72	50	88	1200	5020
173	Спагетти аль Помодоро со страчателлой		0,3060	7	7,5	21	180	740	21	22	65	540	2260
174	Спагетти неро с морепродуктами		0,4582	4	9,5	14	130	530	18	43	63	580	2450
175	Спаржа гриль		0,0900	0,1	2	3	20	85	0,1	1,5	3	20	75
176	Стейк-салат		0,4966	8	5,5	4,5	110	470	40	27	21	560	2330
177	Страчателла с клубникой		0,1770	15	7	10	210	860	27	13	17	370	1530
178	Страчателла с томатами		0,2145	11	4,5	3	130	530	23	9,5	6	270	1130
179	Стрипплойн 100 гр		0,2750	4	7,5	5,5	90	370	10	21	15	240	1010
180	Суп с морепродуктами		0,3030	1	9	3	55	230	2,5	27	9	160	680
181	Суп с фрикадельками		0,4500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
182	Суп-гуляш		0,3050	8,5	7,5	19	180	760	26	24	57	550	2320
183	Сырники со сметаной		0,2700	8,5	10	25	220	910	23	27	68	590	2450
184	Сырные палочки 5 шт		0,2000	23	6,5	3,5	240	1030	45	13	7	490	2050
185	Тальята из тунца на гриле		0,2746	4	14	2	95	400	11	39	5	260	1110
186	Тальятелле с белыми грибами		0,3944	12	7	24	230	970	48	28	94	920	3830
187	Тальятелле с говяжьей вырезкой		0,4090	4	11	2,5	90	390	17	44	10	380	1580
188	Тальятелле с креветками и цукини		0,5618	6,5	6,5	17	150	630	36	35	97	850	3560
189	Тальятелле с курицей		0,3962	7,5	10	16	180	740	31	40	63	700	2920
190	Тартар из говядины		0,1675	10	11	5	150	640	17	18	8,5	260	1070
191	Тартар из лосося		0,1534	6,5	15	4	140	580	9,5	24	6,5	210	890
192	Тартар из манго и лосося		0,1700	12	12	3	170	690	20	20	5,5	280	1180
193	Тирамису		0,1500	30	6	31	420	1740	44	9	47	620	2610
194	Томатный суп с креветками		0,4091	2,5	4	7,5	70	290	10	16	30	290	1210
195	Томатный суп со страчателлой		0,3991	4	3	7,5	80	340	16	12	30	320	1350
196	Трио паштетов		0,3300	6,5	10	25	200	850	22	34	83	670	2800
197	Тушеные щечки с картофельным пюре		0,3881	18	22	6,5	280	1170	72	87	24	1090	4550
198	Тыквенный крем-суп с лососем		0,3900	6,5	3,5	6,5	95	400	25	14	26	370	1550
199	Филе дорадо с белыми грибами		0,3718	7	7	2	100	410	26	26	6,5	370	1530
200	Фокачча Маринара		0,2793	1	7,5	32	170	700	3	21	88	470	1960
201	Фокачча с пармезаном		0,2660	10	10	33	260	1100	27	26	87	700	2910
202	Фокачча с песто		0,3160	12	7,5	29	250	1040	36	23	91	790	3300
203	Фокачча с розмарином		0,2480	7,5	7	36	240	1020	19	18	89	600	2520
204	Французский омлет		0,2600	9	9,5	12	160	690	23	24	31	430	1790
205	Фрикадельки		0,0810	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
206	Фриттата NUOVO		0,3200	9	9,5	12	160	690	28	30	39	530	2200
207	Фриттата с сыром скаморца		0,3100	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
208	Хумус с овощами		0,3720	7	3,5	8	110	460	26	14	31	410	1710
209	Цыпленок-корнишон		0,4000	16	19	0,5	220	920	64	75	2	880	3670
210	Чизкейк		0,2600	15	5	29	270	1140	40	13	75	710	2960
211	Шашлычок из курицы		0,3030	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
212	Штрудель		0,2500	9	3	28	200	850	22	7,5	71	510	2130
213	Яичница из 2-ух яиц		0,1800	6,5	8	15	150	630	12	14	27	270	1140
214	Яйцо пашот с лососем		0,2900	6	9,5	12	140	590	18	27	35	410	1700
215	Яйцо-пашот, страчателла и лосось		0,3160	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1